夏天要做的 5 件事

1.桨式冲浪降暑降温

探索 Golden（黄金镇）以南的壮观的哥伦比亚河。无论您是进行桨式冲浪旅行寻找新的目的地，还是想第一次尝试桨式冲浪，Golden（黄金镇）都是您的理想之选。根据愿景或刺激感选择您的 SUP 位置，有无导游，拥有自己的冲浪板或者租用都可以——真的没有理由不在这里尝试一下冲浪。

2.在野外聊天散步

冒险进入美丽的 Blaeberry（布拉贝里）区，仔细观察当地的一些野生动植物：Leo Downey 听说Rocky Mountain Buffalo Ranch（落基山野牛牧场）有野牛，他们的体型和力量会让您瞠目结舌。接下来，在 Northern Lights Wolf Centre（北极光狼中心）与狼群一起嚎叫，并了解这个令人难以置信的关键物种。在安静的山区宁静中享受野餐，享受 Blaeberry（布拉贝里）河的湛蓝海水。

3.与山亲密接触

清晨前往 Kicking Horse Mountain Resort（踢马山区度假区），乘坐缆车，偷瞥躲在熊窝中的 Boo！如果您客气点，他甚至会摆姿势照相。接下来，在您前往山顶欣赏 Purcell Mountains（普塞尔山脉）的壮丽景观时，尽享 Eagles Eye Express（鹰眼快车）平底船的 360 度全景。在 Eagles Eye Restaurant（鹰眼餐厅）享受精致的一餐，并在返回之前抓拍一些照片。

4.在 Kicking Horse（踢马）淋湿自己

没有什么比和 Glacier Raft Company 一起在激流奔腾的 Kicking Horse River（踢马河）上泛舟更能让您感到惊险刺激的了，同时还能让您晒成古铜色。每一个人都有属于自己的东西，沿着这片水域顺流而下，不仅可以享受激流带来的刺激，还可以欣赏到令人叹为观止的风景，这会给您一个难忘的体验！

5. 享受当地的甜蜜点

享受当地的甜点美好的一天伴随着美食、美丽的风景和伟大的人民。您可以在当地餐厅享用早午餐，探索 Golden（黄金镇）的商店，博物馆，艺术画廊等等。沿着 Kicking Horse River（踢马河）沿的 Rotary Trails（旋转路径）漫步，不要忘记在加拿大最长的独立式木结构桥人行桥上停留。如果您在星期三来这里，可以看看由 Kicking Horse Culture（踢马文化）打造的夏季现场音乐会，并讲故事，品尝来自Whitetooth Brewing Company的当地制作的饮料，度过夜晚时光。